

# КАРІСТОЛ К2 КРАПЛІ

Шановний користувачу!

Ми раді, що Ви вирішили придбати Карістол К2 краплі, і дякуємо Вам за Вашу довіру.

Забезпечення достатньої кількості вітаміну К2 відіграє важливу роль для вашого здоров'я. Вітамін К2 – важливий компонент для здоров'я кісток, цінне доповнення до здорового способу життя.

## РЕКОМЕНДАЦІЯ ЩОДО СПОЖИВАННЯ

Приймати по 5 крапель на день, під час їди. Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Для правильного дозування повернути флакон з крапельницею догори дном вертикально і легко постукати по дну.

Поживна речовина	в одній краплі	в 5 краплях
Вітамін К2	15 мкг (mcg)	75 мкг (mcg)

## ІНГРЕДІЄНТИ

Тригліцериди середнього ланцюга, вітамін К2, антиоксидант альфа-токоферол.

Поживна (харчова) та енергетична (калорійність) цінність на 100 г (g): білки – 0 г (g); жири – 100 г (g), з яких насичені вуглеводи – 88 г (g); вуглеводи – 0 г (g), з яких цукри – 0 г (g); сіль – 0 г (g), 4296 кДж (kJ)/ 899 ккал (kcal).

Вміст: 10 мл (ml) (≥ 350 крапель).

### Карістол К2 краплі:

- не містить лактози
- не містить сої
- не містить глютену
- веганський.

## ВКАЗІВКИ

Дієтична а добавка не замінює збалансоване різноманітне харчування та здоровий спосіб життя. У разі прийому антикоагулянтів застосовувати продукт лише після консультації з лікарем. Зберігати в недоступному для дітей місці. Зберігати при температурі не вище 25 °C та у сухому місці.

### Вітамін К

- сприяє нормальному згортанню крові;
- сприяє підтриманню нормального стану кісток.

## Рекомендації щодо прийому вітаміну К

Існують референтні значення D-A-CN щодо відповідного прийому вітаміну К\*:

Вік	Орієнтовні значення для належного прийому	
	чоловіки (мкг (mcg)/ доба)	жінки (мкг (mcg)/ доба)
від 0 до 4 місяців	4	
від 4 до 12 місяців	10	
від 1 до 4 років	15	
від 4 до 7 років	20	
від 7 до 10 років	30	
від 10 до 13 років	40	
від 13 до 15 років	50	
від 15 до 51 року	70	60
від 51 року	80	65
Вагітні жінки та жінки, які годують груддю		60

\*Джерело: Німецьке, австрійське та швейцарське товариство з харчування.

## КОРИСНО ЗНАТИ

Вітамін К відноситься до жиророзчинних вітамінів і відіграє важливу роль у згортанні крові, здоров'я кісток і серця. Він може частково вироблятися організмом людини самостійно за допомогою мікроорганізмів в кишечнику.

Вітамін К сприяє активації білка остеокальцин. Остеокальцин – це важливий у формуванні кісткової тканини білок, який сприяє відкладенню кальцію в кістковій тканині. Це допомагає підтримувати ваші кістки здоровими, утримуючи кальцій у кістках та поза артеріями. Іншими словами, він сприяє кальцифікації кісток і запобігає кальцифікації кровоносних судин і нирок.

Крім того, вітамін К бере участь в утворенні деяких факторів згортання (фактор 11, VII, IX, та X) та білків. Вони є важливим компонентом згортання крові та забезпечують, наприклад, зупинку крові у разі отримання травми. Літера «К» в цьому контексті означає «коагуляцію», що означає – згортання крові. Вітамін К сприяє нормальному згортанню крові.

### Вітамін К2 та D3 – гарне поєднання

Окрім вітаміну К2, вітамін D3 також бере участь в утворенні білка остеокальцину.

Вітаміни доповнюють один одного.

Вітамін D:

- сприяє нормальній роботі імунної системи;
- сприяє підтриманню кісток у нормальному стані;
- сприяє нормальній роботі м'язів;
- сприяє нормальному всмоктуванню/засвоєнню кальцію та фосфору;
- сприяє нормалізації рівня кальцію в крові;
- сприяє підтриманню зубів у нормальному стані;
- бере участь у поділі клітин.

Харчова добавка не замінює збалансоване різноманітне харчування та здоровий спосіб життя.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

### Вітамін К2 у біологічно активній формі МК-7

Існують дві основні форми вітаміну К: вітамін к, (філохінон), який головним чином міститься в листках зелених рослин та вітамін К2 (менахінон), який міститься в продуктах тваринного походження та ферментованих продуктах. Вітамін К2 включає декілька менахінонів (МК), до яких відноситься й МК-7, який отримують з японського продукту харчування напо (Natto).

Результати досліджень засвідчили, що вітамін К2, а саме в формі МК-7, добре засвоюється (біоактивна форма), оскільки має високу біодоступність та довго затримується в організмі.

## **Вітамін К в продуктах харчування**

Вітамін К міститься в зелених рослинах, наприклад, капуста або шпинат, м'ясо, яйця та молочні продукти. Зо-крема, вітамін К2 міститься в великій кількості лише в ферментованих продуктах, наприклад, в натто (Natto) (японський продукт харчування з ферментованої сої).

## **Не є лікарським засобом!**

Дієтична добавка з вітаміном К2.

## **ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ**

---

30 місяців.

## **НАЙМЕНУВАННЯ ТА МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ ВИРОБНИКА**

---

Антон Хюбнер Гмбх & Ко.КГ, Шлосштрассе, 11-17, 79238 Еренкірхен, Німеччина.  
ANTON HUBNER GmbH & Co. KGS Schloßstrasse 11-17, 79238 Ehrenkirchen Deutschland.

## **ПРЕДСТАВНИК ВИРОБНИКА В УКРАЇНІ, ЯКИЙ ЗДІЙСНЮЄ ФУНКЦІЇ ЩОДО ПРИЙНЯТТЯ ПРЕТЕНЗІЙ ВІД СПОЖИВАЧІВ ТА НЕСЕ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ЯКІСТЬ І БЕЗПЕКУ ПРОДУКТУ**

---

ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА», 01021, Україна, м. Київ, вулиця Кловський узвіз, будинок 13,  
тел./факс: +38 (044) 254-39-36(38); ua@dermapharm.com.

## **НАЙМЕНУВАННЯ ТА МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ І НОМЕР ТЕЛЕФОНУ ІМПОРТЕРІВ**

---

ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА», 01021, Україна, м. Київ, вулиця Кловський узвіз, будинок 13,  
тел./факс: +38 (044) 254-39-36(38); ua@dermapharm.com.