

ДЕКРІСТОЛВІТ® D3 5600 МО

Шановний споживач, шановна споживачка!

Ми раді, що Ви вирішили придбати Декрістолвіт® D3 5600 МО, і дякуємо Вам за Вашу довіру.

Збалансований рівень вітаміну D має велике значення для здоров'я. Вітамін D є важливим не лише для здоров'я кісток та м'язів, але має і багато інших позитивних ефектів для різних систем та органів.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО СПОЖИВАННЯ

Приймати по 1 таблетці на тиждень, під час їди, запиваючи достатньою кількістю рідини. Не призначений для щоденного споживання. Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Інгредієнти	На одну таблетку (рекомендована кількість споживання 1 раз на тиждень)	Відповідає добовій кількості споживання	РРС (%)*
Вітамін D3	140 мкг (mcg) (= 5600 МО [IU])	20 мкг (mcg) (= 800 МО [IU])	400

*РРС (референтні величини споживання) = Референтні величини добового споживання згідно з додатком № 9 до Закону України № 2639-VIII

Для зазначення дозування вітаміну D іноді використовується одиниця «МО», тобто міжнародні одиниці, а іноді – «мкг», тобто мікрограми. Перерахунок здійснюється таким чином: 1 мкг (mcg) = 40 МО (IU); 1 МО (IU) = 0,025 мкг (mcg).

ІНГРЕДІЄНТИ

Наповнювач: маніт, целюлоза мікрокристалічна; антиадгезивна речовина: магнієві солі харчових жирних кислот; холекальциферол

Декрістолвіт® D3 5600 МО не містить лактози, фруктози, глютену та желатину.

Без ГМО.

Поживна (харчова) та енергетична (калорійність) цінність на 100 г (г): білки – 0,06 г (г), жири – 1,01 г (г), вуглеводи – 68,45 г (г), 1192 кДж (kJ)/281 ккал (kcal).

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

При надмірному споживанні може чинити проносну дію.

Зберігати при температурі не вище 25 °C, в захищеному від сонячного світла та вологи місці.

Вітамін D

- сприяє нормальній роботі імунної системи
- сприяє підтриманню нормального стану кісток
- сприяє підтриманню нормальної функції м'язів
- сприяє нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору
- сприяє підтриманню нормального рівня кальцію в крові
- сприяє підтриманню нормального стану зубів
- відіграє роль у процесі поділу клітин

Вітамін D,

який також відомий як холекальциферол, організм людини може утворювати самостійно. Умовою для цього є потрапляння достатньої кількості ультрафіолетового світла на шкіру. Саме тому, вітамін D часто називають просто «сонячним вітаміном».

Отже, для достатнього надходження вітаміну D необхідне щоденне перебування на сонячному світлі. Ультрафіолетовий спектр сонячного світла забезпечує перетворення провітаміну на його активну форму.

Скільки сонячного світла потрібно

Необхідна тривалість щоденного перебування на сонці є різною. Необхідний час опромінення залежить від пори року та індивідуального типу шкіри. В наведеній нижче таблиці показано рекомендований час перебування на сонці, який радить німецький Федеральний інститут оцінки ризиків.

Тривалість сонячного опромінення при...

	типі шкіри I/II (дуже світлий або світлий відтінок шкіри, світло-руде або світле волосся, блакитні або зелені очі)	типі шкіри III (середній відтінок шкіри, темне волосся, карі очі)
Березень-травень	10-20 хвилин	15-25 хвилин
Червень-серпень	5-10 хвилин	10-15 хвилин
Вересень-жовтень	10-20 хвилин	15-25 хвилин

Ці показники стосуються полуденного часу від 12 до 15 годин. У період до або після полуденного часу рекомендується подвоїти зазначений час. Загалом сонячному опроміненню має піддаватися щонайменше 25 % поверхні тіла (джерело: німецький Федеральний інститут оцінки ризиків, 2012).

Здатність організму самостійно утворювати вітамін D зменшується з віком. Через це люди похилого віку повинні приділяти особливу увагу тому, щоб достатньо часто перебувати на свіжому повітрі в літні місяці. За відсутності або недостатнього власного синтезу вітаміну D виникає потреба в його підвищеному надходженні з їжею. Потреба у надходженні вітаміну D з їжею стає тим більшою, чим менше часу людина проводить під сонячним промінням. Взимку сонячного випромінювання у наших широтах, як правило, недостатньо для того, щоб у шкірі вироблялося достатньо вітаміну D. У цей період організм використовує власні запаси вітаміну D.

Вітамін D має різнобічну дію

За останні роки стало відомо багато нової інформації про вітамін D. Вітамін D сприяє підтриманню нормального стану кісток та функції м'язів у людей всіх вікових груп. Крім того, відомо, що вітамін D бере участь у подальших метаболічних процесах в організмі, а також виконує інші різноманітні функції. Вітамін D сприяє нормальній роботі імунної системи та підтриманню нормального стану зубів, а також сприяє нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору та підтриманню нормального рівня кальцію в крові. Це пов'язано з тим, що майже в кожній клітині є рецептори вітаміну D.

Не є лікарським засобом!

Дієтична добавка з вітаміном D3.

НАЙМЕНУВАННЯ ТА МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ ВИРОБНИКА

мібе ГмбХ Арцнайміттель (mibe GmbH Arzneimittel) Мюнхенер Штрассе 15, Брена, Саксонія-Анхальт, 06796, Німеччина

ПРЕДСТАВНИК ВИРОБНИКА В УКРАЇНІ, ЯКИЙ ЗДІЙСНЮЄ ФУНКЦІЇ ЩОДО ПРИЙНЯТТЯ ПРЕТЕНЗІЙ ВІД СПОЖИВАЧІВ ТА НЕСЕ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ЯКІСТЬ І БЕЗПЕКУ ПРОДУКТУ

ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА», 01021, Україна, м. Київ, вулиця Кловський узвіз, будинок 13,
тел./факс: +38 (044) 254-39-36(38); ua@dermapharm.com

НАЙМЕНУВАННЯ ТА МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ І НОМЕР ТЕЛЕФОНУ ІМПОРТЕРА

ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА», 01021, Україна, м. Київ, вулиця Кловський узвіз, будинок 13,
тел./факс: +38 (044) 254-39-36(38); ua@dermapharm.com

Виготовлено в Німеччині